

L'obesità infantile come forma di maltrattamento intrafamiliare.

L. Perrella - Psicologa tirocinante Psicoius – Scuola Romana di Psicologia Giuridica

E. Brecciaroli - Psicologo, Psicoterapeuta e docente invitato della facoltà di Psicologia dell'Università Pontificia Salesiana di Roma.

Parole chiave: *maltrattamento – trascuratezza – negligenza – incuria – famiglia – obesità infantile – prevenzione – trattamento.*

L'attuale attenzione alle gravi violenze fisiche e/o sessuali cui sono esposti i bambini all'interno delle proprie famiglie rischia a volte di non considerare il quadro più ampio e complesso del fenomeno del maltrattamento infantile intrafamiliare: molteplici infatti sono le violenze psicologiche subite dai bambini, nonché le forme di trascuratezza e/o di negligenza.

All'interno delle famiglie trascuranti e/o negligenti ciò che emerge è la difficoltà e l'incapacità dei genitori di allevare in modo adeguato i figli attraverso una mancanza di protezione del bambino, le negligenze nelle cure mediche e/o sanitarie e le insufficienze nutrizionali. Il notevole aumento negli ultimi anni dell'obesità infantile, nonché dei disturbi dell'alimentazione, ha indirizzato l'attenzione verso l'ipotesi che alla base della stessa, escludendo le forme di obesità in cui i fattori biologico-genetici hanno un ruolo centrale nella loro insorgenza, è possibile si celi un'incuria dei genitori e/o un'incapacità degli stessi di rispondere in maniera adeguata ai bisogni del bambino. In quest'ottica, le relazioni bambino-caregivers è possibile giochino un ruolo principale nello sviluppo e nel mantenimento dell'obesità infantile.

Allo scopo di avallare l'ipotesi di considerare, in alcuni casi, l'obesità infantile una forma di maltrattamento intrafamiliare, il presente contributo si propone di analizzare i diversi fattori di rischio, le possibili cause e le diverse conseguenze sulla salute fisica e psicologica del bambino cercando di porre l'accento sui principali aspetti psicologici, sociali, legali e politici implicati, al fine di individuare e proporre adeguate strategie di prevenzione e trattamento.